

Verdiepingstraining: Dementie en emoties

Inhoud

Belangrijk of waardevol zijn. Je geliefd, gehoord, erkend en verbonden voelen. Dit zijn een aantal van onze belangrijkste basisbehoeften. Voor mensen met dementie is dit niet meer vanzelfsprekend.

Deze interactieve training is een verdieping op onze basis- en experttraining ‘In contact met dementie’. In dit contact is het van belang kennis te hebben van het emotionele brein. Emotie komt van het Latijnse woord ‘movere’ wat ‘actie, in beweging zetten’ betekent.

Wat leer je?

- Het verschil tussen emoties en gevoelens.
- We duiken dieper in het emotionele brein: hippocampus en amygdala.
- De toepassing van het emotiewiel van Plutchik.
- Acht emotiegroepen, wat zij vertellen en hoe ze helpend kunnen zijn in de zorg.
- De drie niveaus van emotionele processen.
- De relatie tussen emoties en het geheugen.
- Met welke communicatie je aansluit op het emotionele brein.
- Het verschil tussen veilige haven en veilige basis zijn.
- Over emotionele intelligentie en de zorgverlener.
- In een oefening ervaar je zelf hoe het is om je denkend vermogen te verliezen.

Praktisch

| | |
|------------|--|
| Duur: | Een dagdeel |
| Locatie: | Divers |
| Tijden: | 13.00u-16.30u |
| Kosten: | 87,50,- |
| Inclusief: | Het boek ‘Ontwarren’, een reader over dementie en emoties. |
| Eisen: | Er zijn geen vooropleidingseisen |
| Doelgroep: | Voor professionals die betrokken zijn bij mensen met dementie. Ook verdiepend voor GVP-ers |



Karin Willemsen



Mijn oneindige interesse voor de beleving van mensen begon al op zeer jonge leeftijd. Als kind van ouders met een kruidenierszaak luisterde ik stil maar onvermoeibaar en alert naar de verhalen van de dorpsgenoten. Onbewust legde ik de basis voor mijn latere carrière. Mensen 'zien' werd de rode draad in alles wat ik deed.

Het was als fysiotherapeut dat ik voor het eerst mensen met dementie ontmoette. Moeiteloos schakelde ik over naar een non-verbaal en intuïtief contact. Ik genoot van hun eerlijke en pure 'zijn'.

Geboeid door de brede context verliet ik het vak. Ik ben werkzaam geweest in de eerste, tweede en derde lijn van de zorg in diverse functies (behandelaar, kwaliteitsdeskundige, projectleider, coach, drijfverenspecialist en manager behandeling en begeleiding).

In 2010 leed ik zelf aan een fors geheugenverlies dat leek op een dementie. Ik werd ervaringsdeskundige. Wonder boven wonder bleek de oorzaak oplosbaar. Het bracht me nog dichterbij mensen met dementie. Ik schreef er het boek 'Ontwarren' over.

In 2015 startte ik trainings- en adviesbureau Kracht in Zorg. Hier verenigen zich alle bovengenoemde functies en ervaringen. Ik zie zorgteams, behandelaren, ondersteunende functies, managers, bestuurders en mantelzorgers in mijn lezingen, trainingen, coaching- en adviestrajecten. Ook ben ik consultant voor het CCE.

'Omdat contact hebben met anderen een basisbehoefte is.'

Ontwarren



In 'Ontwarren' loopt de lezer een jaar mee en ervaart hoe het is om niet meer op je geheugen terug te kunnen vallen, te verdwalen in je eigen wijk en mensen niet meer te herkennen.

Vanuit een bijzondere perspectief neemt Karin je mee in een ontroerend verhaal over hoe je in het verlies van cognitieve capaciteiten ook ongefilterde schoonheid kan terugvinden. Een unieke inkijk in een normaal zo verborgen wereld.'

Roos Woltering, psycholoog en presentator Taboe Talk (NRC)

Kracht in Zorg

Meer weten over Kracht in Zorg?
Zie <https://www.krachtinzorg.nu/index.php>