



Verdiepingstraining: Dementie van binnenuit

Inhoud

Belangrijk of waardevol zijn. Je geliefd, gehoord, erkend en verbonden voelen. Dit zijn een aantal van onze belangrijkste basisbehoeften. Voor mensen met dementie is dit niet meer vanzelfsprekend. Ondanks alle levenservaring en wijsheid zijn zij afhankelijk van anderen geworden. Het vraagt om goed ontwikkelde sociale vaardigheden van de mensen in de omgeving.

Kracht in Zorg heeft, vanuit een brede mensvisie, een benaderingswijze ontwikkeld en dat samengebracht tot 4 kernsymbolen.



Jezelf



De ander



omgeving



eenheid

In trainingen van Kracht in Zorg komen actuele expertise én creativiteit bij elkaar. Van weten en inzicht naar toepassen in de praktijk. D.m.v. het zelf ervaren van symptomen ontstaat er meer inzicht in de mens met dementie, een groter bewustzijn en ontwikkel je extra vaardigheden.

Ik verzorg deze dag graag voor je. Deelname is inclusief:
Het boek 'Ontwarren' – Heb ik dementie?' van Karin Willemsen.

Dagdeel 1

We doen oefeningen waarbij je bewust wordt van de eigen energie en emotie. En hoe dit het contact met mensen met dementie beïnvloedt.

Karin geeft als ervaringsdeskundige een inblikje in het leven met forse geheugenstoornissen. Hoe is het om te verdwalen in je eigen wijk, om mensen niet meer te herkennen en in de middag niet meer te weten wat je in de ochtend hebt gedaan.



Verdiepingstraining: Dementie van binnenuit

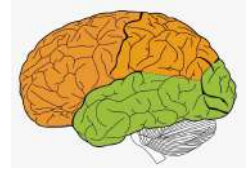
Dagdeel 1

Welke lessen zijn er uit het verhaal van Karin te halen in het contact met mensen met dementie? In een oefening ervaren alle deelnemers hoe het is om je denkend vermogen te verliezen.

We gaan praktisch in op de vier hersenniveaus en de communicatie die daarbij passend is.

Wat leer je

- Je krijgt een onvergetelijk inkijkje wat er in de mens met dementie omgaat.
- Meer inzicht in kleine signalen en ingaan op impulsen.
- Mensen met dementie initiatief laten nemen.
- Aanspreken wat intact is bij mensen met dementie.

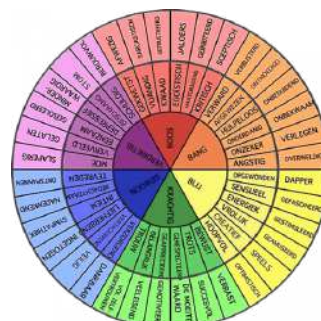
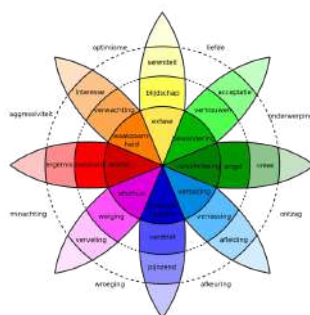


Dagdeel 2

Dementie en emoties. In dit contact met mensen met dementie is het van belang kennis te hebben van het emotionele brein. Emotie komt van het Latijnse woord 'movere' wat 'actie, in beweging zetten' betekent.

Wat leer je

- Het verschil tussen emoties en gevoelens.
- We duiken dieper in het emotionele brein: hippocampus en amygdala.
- De toepassing van het emotiewiel van Plutchik.
- Acht emotiegroepen, wat zij vertellen en hoe ze helpend kunnen zijn in de zorg.
- De relatie tussen emoties en het geheugen.
- Met welke communicatie je aansluit op het emotionele brein.
- Het verschil tussen veilige haven en veilige basis zijn.
- Over emotionele intelligentie en de zorgverlener.





Karin Willemsen



Mijn oneindige interesse voor de beleving van mensen begon al op zeer jonge leeftijd. Als kind van ouders met een kruidenierszaak luisterde ik stil maar onvermoeibaar en alert naar de verhalen van de dorpsgenoten. Onbewust legde ik de basis voor mijn latere carrière. Mensen 'zien' werd de rode draad in alles wat ik deed.

Het was als fysiotherapeut dat ik voor het eerst mensen met dementie ontmoette. Moeiteloos schakelde ik over naar een non-verbaal en intuïtief contact. Ik genoot van hun eerlijke en pure 'zijn'.

Geboeid door de brede context verliet ik het vak. Ik ben werkzaam geweest in de eerste, tweede en derde lijn van de zorg in diverse functies; behandelaar, kwaliteitsdeskundige, projectleider, coach, drijfverenspecialist en manager behandeling en begeleiding.

In 2010 leed ik zelf aan een fors geheugenverlies dat leek op een dementie. Ik werd ervaringsdeskundige. Wonder boven wonder bleek de oorzaak oplosbaar. Het bracht me nog dichterbij mensen met dementie. Ik schreef er het boek 'Ontwarren' over.

In 2015 startte ik trainings- en adviesbureau Kracht in Zorg. Hier verenigen zich alle bovengenoemde functies en ervaringen. Ik zie zorgteams, behandelaren, ondersteunende functies, managers, bestuurders en mantelzorgers in mijn lezingen, trainingen, coaching- en adviestrajecten. Ook ben ik consultant voor het CCE.

Ontwarren



'Omdat contact hebben met anderen een basisbehoefte is.'

In 'Ontwarren' loopt de lezer een jaar mee en ervaart hoe het is om niet meer op je geheugen terug te kunnen vallen, te verdwalen in je eigen wijk en mensen niet meer te herkennen.

Vanuit een bijzondere perspectief neemt Karin je mee in een ontroerend verhaal over hoe je in het verlies van cognitieve capaciteiten ook ongefilterde schoonheid kan terugvinden. Een unieke inkijk in een normaal zo verborgen wereld.'

Roos Woltering, psycholoog en presentator Taboe Talk (NRC)

Kracht in Zorg

Meer weten over Kracht in Zorg?
Zie <https://www.krachtinzorg.nu/index.php>