

Training Balanceren in de therapeutische relatie

Projectie, overdracht en tegenoverdracht

Het herkennen van projectie, overdracht en tegenoverdracht is essentieel voor behandelaars. Deze bewustwording helpt bij:

- Behoud van objectiviteit naar de cliënt
- Beperking van de emotionele belasting voor een behandelaar
- Bewaking van professionele grenzen
- Effectief gebruik van de behandeltime

Het bewust omgaan met deze fenomenen stelt de behandelaar in staat om empathisch te zijn en tegelijkertijd professionele grenzen te handhaven.

Trainen met de inzet van paarden

Naast het theoretisch kader biedt de inzet van paarden in deze training verschillende voordelen. Paarden geven een directe en non-verbale reactie. Zij kunnen dienen als concrete metaforen. Het creëert een niet-oordelende omgeving en schept leerervaringen die lang blijven hangen. De buitenlucht maakt het een plezierige en gevarieerde ervaring die de motivatie verhoogt.

Programma

Ochtend

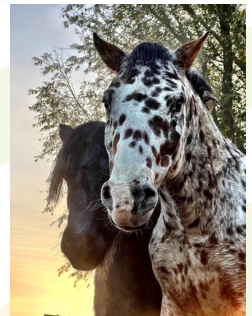
- Welkom en introductie
- Voorstelronde via de paarden; projectie
- Oefening met paarden enkele deelnemers
- Groepsoefening met paarden
- Theorie van waarde vrij behandelen

Middag

- Casuïstiek in groepjes
- Plenair nabespreken
- Groepsoefening met paarden
- Wat neem je mee?

Meld u aan voor deze training

Wanneer: 6 april 2024
Tijd: 09.30u – 16.00u Inloop vanaf 9.00u
Waar: Bij Paardenplezier in Moordrecht
Voor wie: Alle behandel disciplines,
Kosten: 395 euro pp voor twee dagdelen.
Extra: Deze workshop is ook incompany te organiseren.
Inclusief: Koffie, thee, lunch en tussendoortjes.



Expert in integrale behandeling in de wijk

Toelichting

Projectie

Projectie is het onbewust toeschrijven (projecteren) van eigen gevoelens of overtuigingen aan een ander – hoe de ander zichzelf volgens jou voelt of wat die ergens van vindt.

Overdracht

Overdracht is een projectiemechanisme, alleen noemen we het overdracht als eigenschappen van iemand uit het verleden of recente verleden (een persoon) geprojecteerd worden op iemand in het hier en nu. Het gevolg hiervan is dat gevoelens, behoeften en afweermechanismen worden toegepast op die iemand in het hier en nu die gekoppeld zijn aan deze persoon uit het verleden.

Voorbeeld: een cliënt wordt boos op een therapeut omdat zij niet zich niet gezien voelt. Net als haar vader vroeger. Die zag het ook nooit.

Tegenoverdracht

In de relatie behandelaar / cliënt is tegenoverdracht de term voor alle gevallen van overdracht van de hulpverlener op de melder.

In deze training leer je (h)erkennen dat het altijd en overal kan plaatsvinden. De vraag is dan ook niet of je als behandelaar in tegenoverdracht gaat, maar hoe je het herkent en hoe je er vervolgens mee om gaat.

Transactionele Analyse (TA)

We gaan dieper in op de ouder-, volwassen- en kindrol uit de Transactionele Analyse. Leer herkennen vanuit welke rol je reageert op de cliënt en welke rol je van de cliënt daarmee uitnodigt.



Praktisch

De dag is zo ingedeeld dat er voldoende ruimte is voor theorie én ook te ervaren en te leren met hulp van de paarden. Voor de theorie wordt er gebruik gemaakt van een presentatie maar ook wordt aan de deelnemers gevraagd het boek: Overdracht en tegenoverdracht van F van Delft vooraf aan de training te lezen.

Expert in integrale behandeling in de wijk

De trainers



Karin Willemsen werkt sinds 1992 in de ouderenzorg in diverse functies (fysiotherapeut, kwaliteitsdeskundige, coach en manager Behandeling en Begeleiding.) Zij heeft in vijf verschillende organisaties behandeling en begeleiding in de wijk geïmplementeerd. Sinds 2015 heeft zij haar eigen trainings- en adviesbureau Krachtinzorg.nu en is een waardevolle bron van kennis, ervaring en ondersteuning voor zorgorganisaties in heel Nederland.

Binnen haar bureau werkt zij als trainer, adviseur, spreker en coach (met en zonder paarden). Kracht in Zorg is gespecialiseerd in Dementiezorg, Geriatrische Revalidatiezorg, Integrale behandeling en begeleiding in de wijk en individuele en teamontwikkeling.



Miranda van de Schuur is eigenaar van Paardenplezier.nl en Mirandavandeschuur.nl. Daarbinnen werkt zij als etholoog, bedrijfstrainer, coach en instructrice. Ook werkt zij als docent bij Educatief Centrum de Keulseweg waar coaches met hulp van paarden worden opgeleid. Haar diepgaande kennis van gedrag van paarden binnen een kudde en hoe met hen te kunnen communiceren integreert naadloos in het coachen en trainen van mensen en teams.

Miranda creëert een veilige omgeving waarin mensen zich makkelijk uitspreken en durven te experimenteren. Haar werkstijl kenmerkt zich door humor en het direct tot de kern komen.

Miranda en Karin confronteren liefdevol en bieden teams verrijking aan. Gelijkwaardigheid is daarin een belangrijke kernwaarde. Zij hangen geen vaste methodiek aan maar kiezen in elke situatie wat het beste past. Dit stelt mensen in staat het beste in zichzelf naar boven te halen en leidt tot positieve groei en ontwikkeling.



Klik hier om aan te melden voor deze training:

<https://www.krachtinzorg.nu/index.php/inschrijven-trainingen>

Expert in integrale behandeling in de wijk