

# Bewegingstherapie

## Post MBO-opleiding

Bewegen is essentieel voor een goede fysieke en mentale gezondheid. Van alle ouderen in een zorginstelling beweegt maar liefst 86% te weinig. De complexiteit van zorg neemt toe in deze instellingen en dat vraagt aanpassingen in het bewegingsaanbod. Functionarissen als bewegingsagogen, activiteitenbegeleiders en verzorgenden hebben veelal extra opleiding nodig. Deze ervaringsgerichte opleiding biedt deelnemers verdieping en leert hen hoe zij therapeutisch denken. Zo dragen zij individueel en in groepsverband bij aan het meer bewegen van ouderen.



### Na deze opleiding

Na deze opleiding bent u in staat bewegingsactiviteiten nauw te laten aansluiten bij chronische aandoeningen. U leert een basaal bewegingstraject uit te zetten inclusief anamnese, 0 –meting, bewegingsplan. U bent een waardevolle aanvulling op het behandelteam als rechterhand van de fysiotherapie doordat u individuele looptraining aan kunt bieden. Bovendien kunt u beweging vormgeven in samenwerking met andere behandeldisciplines en levert u een bijdrage aan het activerend klimaat van een zorginstelling.

### Meld u aan voor deze 6-daagse Post-MBO opleiding

Wanneer:	Startdatum: 13 mei
Overige data:	16 september, 7 oktober, 4 november, 9 december, 13 januari en 25 februari
Tijd:	9.00u – 16.00 u
Waar:	Anna Ouderenzorg: Grote Bos 8, 5666 AZ Geldrop
Voor wie:	Bewegingsagogen, verpleegkundigen, activiteitenbegeleiders, verzorgenden, die bewegingsactiviteiten verzorgen.
Extra:	Inclusief lunch, koffie/thee en 2 praktijkdagdelen en lesmateriaal
Aantal:	Max. aantal deelnemers is 12.
Kosten:	995,- euro pp voor zes dagen, twee dagdelen praktijk, tussenevaluatie en lesmateriaal.

**Voor meer informatie zie pagina 2**

# Inhoud van de opleiding

- Belevingsgericht contact met mensen in zorginstellingen.
- Kennis over de meest relevante neurologische en orthopedische aandoeningen en hoe bewegingsactiviteiten daarop aan te passen.
- Uitvoeren van anamnese, 0-meting, bewegingsplan en evaluatie
- Relevante anatomie en toepassing daarvan bij bewegen.
- Looptraining als aanvulling op de fysiotherapie.
- Het begeleiden van transfers.
- Samenwerken binnen een behandel- en begeleidingsteam.
- Het bevorderen van functioneel bewegen en een activerend klimaat.
- Inspirerende bewegingsactiviteiten en –oefeningen in groepsverband en individueel.



## Overige informatie

Naast de zes dagen wordt er in twee praktijk dagdelen geoefend met cliënten onder deskundige begeleiding. Dit zowel individueel als in groepsverband. De data worden bij de start van de opleiding gepland. Halverwege de opleiding is er een individuele tussenevaluatie.

## De trainers



Marijke Janssen  
Geriatricfysiotherapeut



Jos Vermeulen  
Bewegingsagoog



Karin Willemsen  
Eigenaar Kracht in Zorg

Meld u vandaag nog aan via de volgende link:  
[Inschrijven trainingen Kracht in Zorg](#)

Voor meer informatie neem contact op:  
info@krachtinzorg.nu  
06 28855379

**Kracht in Zorg: altijd in beweging.**