

Inhoud

Belangrijk of waardevol zijn. Je geliefd, gehoord, erkend en verbonden voelen. Dit zijn een aantal van onze belangrijkste basisbehoeften. Voor mensen met dementie is dit niet meer vanzelfsprekend. Ondanks alle levenservaring en wijsheid zijn zij afhankelijk van anderen geworden. Het vraagt om goed ontwikkelde sociale vaardigheden van de mensen in de omgeving.

Kracht in Zorg heeft, vanuit een brede mensvisie, een benaderingswijze ontwikkeld en dat samengebracht tot 4 kernsymbolen.

In onze trainingen komen actuele expertise uit de ouderen- en gehandicaptenzorg én creativiteit bij elkaar. Van weten en inzicht naar intuïtief toepassen in de praktijk. D.m.v. het zelf ervaren ontstaat er meer inzicht in de mens met dementie, een groter bewustzijn en extra communicatieve vaardigheden.

In “De kracht van ont-moeten” ontleden we contact in 7 fasen. Je ervaart waar jouw invloed zit en welke kracht jij bezit. Hoe je vrij en zonder oordeel blijft. Je leert in de kwetsbaarheid (nog meer) de kracht van de ander te zien. Aandacht geven zonder dat het extra tijd kost. En hoe je aandacht kan blijven opbrengen. Communicatie bestaat niet alleen uit woorden spreken maar vooral uit de taal van je lichaam. Hoe ga daarbij je gelijkwaardig in contact.

Vanuit gelijkwaardigheid ontstaat ruimte en eigenwaarde. Mensen met dementie laten acties zien die niet meer voor mogelijk werden gehouden



jezelf



de ander



omgeving



eenheid

Dag 1



De kracht in jezelf

In deze bijeenkomst worden er veel oefeningen gedaan waarbij je bewust wordt van eigen energie en ademhaling en de input vanuit alle zintuigen. Daarnaast wordt non-verbale afstemming met elkaar opgebouwd. We maken per deelnemer een persoonlijk profiel.

Wij gaan vooral bezig met bewust zijn van de eigen energie en de invloed daarvan op de cliënten in je dagelijks werk.

Thema's: Gebruik van adem, lichaam en stem. Waardevrij zijn, gelijkwaardig zijn, sensitief zijn, welke emoties roept de ander bij je op, creatief zijn en persoonlijk zijn. fasen van contact.

Training: De kracht van ont-moeten

Dag 2



Dag 3



Dag 4



Doelstellingen

Praktische informatie

De kracht in de ander.

We kijken hoe we succesvolle situaties kunnen uitbouwen. Een ervaringsdeskundige geeft een inkijkje in het leven met forse geheugenstoornissen, verdwalen in je eigen stad en het niet meer herkennen van mensen. In een oefening ervaren deelnemers zelf wat dementie is. We gaan praktisch in op de vier hersenniveaus en de taal die daarbij passend is. In de middag werken we met een trainingsacteur.

Thema's: ervaringsdeskundigheid, het emotionele brein, contact opbouwen.

De kracht van contact in de omgeving.

Deze dag start met een herhaling uit dag 1 en 2. Daarna gaan we in van de invloed van de omgeving op de mens met dementie. De kracht van de natuur en hoe die in te zetten in het contact.

In de middag werken we weer met een trainingsacteur en oefenen de diverse fasen van contact.

Thema's: Verbondenheid, gelijkwaardigheid, spiegelen, ouder- volwassen- en kindrollen.



De kracht van ont-moeten

Je hebt een aantal maanden het geleerde actief kunnen toepassen. We herhalen oefeningen uit de eerste bijeenkomst. Daarnaast behandelen we thema's naar behoefte die nog aandacht vragen (verbeterpunten, nieuwe cliënten, moeizame situaties in het omgaan met). De praktijk is leidend en eigen casuïstiek is lesmateriaal. We ronden af met conclusies en maken afspraken voor de voortgang.

- ❖ In contact blijven met alle cliënten (ook in een vergevorderd stadium) en meer inzicht krijgen in kleine signalen en dus behoeftes herkennen.
- ❖ Vanuit gelijkwaardig omgaan met cliënten het gevoel van eigenwaarde versterken.
- ❖ Cliënten de regie laten nemen.
- ❖ Bijdragen aan een zinvolle dag (ook in een vergevorderd stadium) d.m.v. aansluiten op (kleine) behoeftes van cliënten. Van activiteitgericht denken naar zingevingsgericht denken.
- ❖ Cliënten vanuit hun kracht benaderen.
- ❖ Creëren van teamreflectie.

Duur:	De training is 3 hele dagen en een ½ terugkomdag.
Studiebelasting:	8 uur
Locatie:	Op eigen locatie
Tijden:	9.00u-16.30u en 13.00u-16.30u
Eisen:	Er zijn geen vooropleidingseisen
Doelgroep:	Iedereen die betrokken is bij mensen met dementie.